

## 1. soggetto promotore e descrizioni generali

Turbolento Thinkbike SSD (di seguito "promotore") promuove per il giorno Domenica 24 ottobre 2021 la pedalata con lunghi tratti fuori strada denominata MILANO GRAVEL.

La pedalata NON è a carattere competitivo-agonistico e prevede più percorsi ad anello Milano-Milano, su varie distanze, nell'area ad ovest della città tra Navigli e fiume Ticino. Percorsi da affrontare in autonomia, nel pieno rispetto del codice della strada e delle regole del Parco del Ticino.

I partecipanti devono seguire ed osservare alcune semplici regole e istruzioni "di viaggio":

- A. E' obbligatorio l'uso del casco.
- B. Il percorso è quello indicato nel foglio di viaggio/road-book ed è disponibile sul sito [turbolento.net](http://turbolento.net) a partire dal 18 ottobre 2021. A ciascun partecipante iscritto verrà fornito il foglio di viaggio/road-book, oltre alla traccia in formato gpx per i navigatori satellitari.
- C. Trattandosi di una manifestazione che ciascuno affronta in autonomia, è fortemente consigliato che ogni partecipante si doti di una piantina della zona, o in alternativa di un sistema gps tipo Garmin o di una app per smartphone di tipo cartografico, si curi di avere batterie sufficienti o si assicuri di essere in condizione di procurarsene facilmente.
- D. La bicicletta dovrà essere dotata di luci anteriori e posteriori.
- E. Ogni partecipante dichiara di conoscere il percorso e di essere in grado di orientarsi autonomamente lungo lo stesso seguendo le normali indicazioni stradali e/o le indicazioni fornite dal roadbook.
- F. Ad ogni partecipante sarà fornito un segno di riconoscimento, non a fini di classifica, che dovrà essere indossato o esposto sulla propria bicicletta.
- G. Non sono consentiti mezzi motorizzati quali auto, moto o motorini al seguito per assistenza personale ai partecipanti.

## 2. partecipazione

Alla pedalata possono partecipare tutti i cicloturisti (solo percorso 70km) e cicloamatori in regola con il tesseramento per l'anno in corso e con certificato di idoneità alla pratica agonistica per il ciclismo. Ogni partecipante dovrà portare con sé un documento d'identità e la tessera dell'anno in corso, entrambi validi.

## 3. iscrizione e quota di partecipazione

E' prevista una quota d'iscrizione che dà diritto alla partecipazione, al road-book/foglio di viaggio/traccia gpx, al segno di riconoscimento. Per modalità di iscrizione e pagamenti si rimanda al programma della manifestazione pubblicato sul sito [turbolento.net](http://turbolento.net)

## 4. verifica della idoneità fisica dei partecipanti

Al momento della iscrizione/registrazione, per i partecipanti è obbligatorio leggere e accettare (flag nel modulo iscrizione sul sito) il presente regolamento; presentare la tessera di cicloamatore o cicloturista. In difetto si, determina l'automatica esclusione dalla partecipazione.

Con l'atto di iscrizione, ogni partecipante dichiara, assumendosi anche la responsabilità per eventuali danni a terzi:

- a) di essere in buona salute e fisicamente idoneo a partecipare alla Milano Gravel;
- b) di non avere patologie gravi che comportino rischi per sé stesso e per gli altri partecipanti derivanti dalla partecipazione alla Milano Gravel;
- c) di non avere contratto e di non essere venuto a conoscenza di infermità o malattie invalidanti rispetto alla pratica di attività sportive in epoca successiva al rilascio dell'ultimo certificato medico in corso di validità, per idoneità agonistica;
- d) di accettare in toto e senza eccezioni il presente regolamento;
- e) di sollevare da ogni responsabilità i promotori in merito alla propria idoneità ad affrontare il percorso stabilito;
- f) in ogni caso, con l'atto di registrazione, ogni partecipante solleva da ogni responsabilità i promotori in merito alla propria idoneità ad affrontare il percorso stabilito.

## 5. svolgimento della manifestazione

Milano Gravel è una **pedalata non competitiva**; la distanza prevista sarà percorsa in autonomia e nel pieno rispetto del codice della strada e delle regole del Parco del Ticino. Essa, pertanto, deve essere considerata dai partecipanti come una 'pedalata in libera escursione'.

Il percorso si snoda lungo strade senza limitazioni di traffico e lunghi tratti di strade sterrate. Ogni partecipante deve rispettarne rigorosamente le caratteristiche e discipline, consapevole che il percorso è aperto al normale traffico e non gode di alcun sistema di protezione o separazione rispetto alla fruizione di soggetti terzi (pedoni, altri ciclisti, veicoli a motore di ogni genere, ecc.). Più in particolare ed a titolo puramente esemplificativo ciascun partecipante è consapevole che:

- a) ciascun incrocio deve essere affrontato nel più totale rispetto delle norme del codice della strada (segnali di stop, precedenza, immissioni in rotatorie, rispetto delle luci semaforiche) non essendo prevista alcuna forma di tutela, controllo o facilitazione al singolo passaggio;
- b) l'attraversamento dei centri abitati deve essere svolto con adeguata attenzione e prudenza rispetto ad ogni altro utente e nel rispetto del codice della strada e delle disposizioni o indicazioni adottate localmente;
- c) lungo il percorso (in particolare ed a titolo esemplificativo lungo eventuali ciclabili o tratti non asfaltati) possono trovarsi eventuali ostacoli fissi non segnalati o altre insidie (paletti o sbarre con lo scopo, ad esempio, di impedire o limitare l'accesso di veicoli);
- d) lungo il percorso si possono trovare buche o altre insidie (p.es. sporco e ghiaino, rami, pozzanghere, ecc.) e, particolarmente lungo eventuali tratti non asfaltati, la velocità e la condotta di guida devono essere improntate a norme di adeguata e consueta prudenza e sicurezza;
- e) l'eventuale presenza di procedure di agevolazione o regolazione del flusso adottate localmente anche sotto la responsabilità di singole Amministrazioni Locali (p.es.: incroci protetti, segnalazioni di 'via libera', presenza di addetti che informino sulla presenza di ostacoli o insidie o che agevolino il passaggio) deve essere considerata come puramente eccezionale e non può determinare alcun affidamento sulla adozione di medesime eventuali procedure in tratti successivi del percorso.

I partecipanti devono seguire ed osservare tutte le istruzioni fornite dai promotori nel corso dello svolgimento della Manifestazione. I dettagli per ritrovo, partenza e percorso sono pubblicati sul sito [turbolento.net](http://turbolento.net)

In caso di fatti accidentali che impediscono il completamento del tragitto il partecipante è consapevole di dover autonomamente provvedere al rientro, non offrendo i promotori alcun servizio di raccolta o trasporto.

## 6. idoneità della bicicletta

Ciascun partecipante è tenuto a verificare che la bicicletta che intende usare sia perfettamente idonea alla distanza e al tipo di percorso della Milano Gravel e si assume al riguardo ogni responsabilità per gli eventuali incidenti arrecati da difetti o anomalie di funzionamento della bici-

cletta e per i conseguenti danni che derivassero alla propria persona o alle proprie cose ovvero a terzi e alle cose di terzi, sollevando i promotori da qualsivoglia azione o richiesta di danni.

Non verrà effettuato alcun controllo né verifica sulla idoneità e sulla efficienza del mezzo: la consegna del foglio di viaggio, del segno di riconoscimento, non deve in nessun modo essere interpretato come approvazione e/o valutazione sulla idoneità ed efficienza del mezzo la cui responsabilità è rimessa al singolo partecipante.

#### **7. mezzi al seguito, ritiro.**

Non sono consentiti mezzi motorizzati quali auto, moto o motorini al seguito per assistenza personale ai partecipanti individuali. I partecipanti che decidessero di ritirarsi lungo il percorso, per ragioni personali, dovranno avvisare l'organizzazione dell'avvenuto ritiro, telefonando o inviando un SMS al numero di cellulare che sarà indicato nel programma della giornata.

In caso d'incidente o guasto meccanico che comprometta la partecipazione, i partecipanti dovranno essere autosufficienti nel rientrare al punto di partenza e, in ogni caso, non possono fare affidamento sull'intervento dei promotori.

#### **8. servizio medico**

Data la caratteristica della manifestazione NON competitiva e in autosufficienza, non è previsto alcun supporto medico specifico, o presenza di ambulanza o auto-medica al seguito.

#### **9. sospensione e annullamento della Manifestazione**

I promotori potranno disporre la sospensione della Manifestazione o modificarne durata e percorso qualora si verificano condizioni ambientali non idonee. Nel caso in cui le condizioni ambientali o le circostanze siano tali da pregiudicare la partenza, o la ripresa in tempi ragionevoli della manifestazione, i promotori possono disporre l'annullamento della stessa. Nei casi di sospensione o annullamento previsti dal presente articolo, i partecipanti non avranno diritto al rimborso della quota d'iscrizione, né ad alcuna somma di denaro a titolo indennità o risarcimento.

#### **10. obblighi e norme di comportamento**

Nessuna delle strade percorsa o attraversata durante l'escursione ciclistica sarà presidiata. Ogni partecipante si deve considerare in escursione personale, con le relative cautele, attenzioni e responsabilità individuali. I promotori della Milano Gravel, non possono in alcun modo essere ritenuti responsabili degli incidenti che dovessero accadere durante lo svolgimento.

E' obbligatorio per tutti i partecipanti:

- a) l'uso del casco che deve corrispondere ai criteri di sicurezza e di protezione dettati dalle norme vigenti e deve essere sempre ben allacciato sotto il mento con il cinturino;
- b) l'assoluto rispetto delle norme del codice della strada e di ogni altra disposizione che fosse anche localmente adottata;
- c) l'osservanza di un comportamento prudente per la propria incolumità, per quella degli altri partecipanti, degli altri frequentatori dei luoghi, e di eventuali spettatori;
- d) il rispetto delle disposizioni e delle eventuali segnalazioni dei promotori, incluso il passaggio ai punti di controllo indicati e di quello a sorpresa, e delle forze dell'ordine..

Per motivi organizzativi e di riconoscibilità, ogni partecipante è invitato ad esporre sulla propria bicicletta il segnale di riconoscimento fornito dall'organizzazione. Ogni partecipante si doterà di adeguati kit di riparazione secondo gli usi.

Il partecipante è consapevole del fatto che non sono previsti controlli o monitoraggi e che quindi devono essere adottate da ciascuno le ordinarie e ragionevoli precauzioni in uso in caso di uscita autonoma in autosufficienza.

La condotta dei partecipanti deve in ogni caso essere ispirata a criteri di assoluta lealtà e correttezza per evitare l'infrazione delle regole contemplate dal presente regolamento.

#### **11. limitazioni di responsabilità**

I promotori non saranno responsabili per danni e infortuni che dovessero derivare ai partecipanti alla Milano Gravel o causati dai partecipanti a terzi a causa:

- a) dello scontro con altri partecipanti, veicoli o ostacoli fermi, delle caratteristiche della superficie stradale, di fenomeni atmosferici o di ogni altra causa non imputabile direttamente alla condotta dei promotori;
- b) delle condizioni fisiche e di salute o delle condizioni del mezzo di locomozione utilizzato.

I promotori non saranno altresì responsabili per danni che dovessero derivare alle cose dei partecipanti o di terzi a causa dello svolgimento della CTSI. I promotori non rispondono in alcun modo per biciclette o altri materiali abbandonati, persi o rubati prima, durante o dopo lo svolgimento della CTSI e durante le soste.

#### **12. assicurazione**

Ogni partecipante è responsabile per se stesso e per i danni che il suo comportamento potrà arrecare a se, a terzi e/o alle cose di terzi in modo diretto o tramite propria personale assicurazione infortuni e responsabilità civile. La tessera da cicloturista o cicloamatore copre limitatamente a quanto previsto dalla polizza del proprio ente di affiliazione.

#### **13 foro competente**

Per qualsiasi controversia relativa all'interpretazione del presente regolamento o derivante dalla partecipazione alla Manifestazione, comprese quelle aventi ad oggetto sinistri o infortuni di qualsiasi natura, il foro esclusivamente competente sarà quello di Milano.

#### **14. autorizzazione al trattamento dei dati personali**

Tutti i dati personali volontariamente forniti dai partecipanti saranno trattati per l'esecuzione degli obblighi e l'esercizio dei diritti derivanti dal presente regolamento. I promotori potranno utilizzare ogni immagine anche video-filmata dei partecipanti ripresa durante la Manifestazione e ciascun partecipante presta il proprio consenso anche alla cessione a terzi di tali immagini e senza alcuna limitazione anche territoriale.

Il trattamento dei dati è obbligatorio ed avverrà nel rispetto delle misure di sicurezza previste dal d.lgs. n. 196/2003.

*Ricordati che la decisione di partecipare è frutto di un tua scelta autonoma e responsabile.*

*Il nostro ruolo è quello di promuovere e indicare la strada.*

*Dice lo zen: il bravo maestro apre la porta, ma tua sarà la scelta di entrare.*