

Tabella indicativa /distanze/tempi/velocità media

	Km	Quota	Media 27km/h	Media 24km/h	Media 20km/h	Media 16km/h
ORARIO PARTENZA			h.6.15	h.5.55	h.5.35	h.5.15
START - Cesenatico - Checkpoint 1	0	0	6.15	5.55	5.35	5.15
Via Carlona	5.700					
Via Ravennate	16.000					
Via Provezza	22.700					
Forlimpopoli - Via Duca d'Aosta	28.300					
Meldola inizio prima salita	38.00	60	7.40	7.30	7.30	7.40
Rocca delle Caminate - GPM 1	44.300	380				
Premilcuore	73.400	450				
Valico Tre Faggi - CIMA COPPI - GPM 2	88.00	930	9.30	9.35	10.00	10.45
CHECK-POINT 2 Bar Cavallino	94.500	700	9.40	9.50	10.15	11.05
Rufina - Via Roma	119.000	115				
Bagno a Ripoli - loc.Candeli - Via di Rimaggio	139.000	75				
Firenze Pontevecchio	146.000	55				
San Donino (stazione)	156.000					
Signa - Via XX Settembre	160.000	45				
Signa - loc.Castelletti	162.000	45				
CHECK-POINT 3 il Pinone - GPM 3	175.000	420	12.40	13.10	14.15	16.00
Vinci - Via Cerretana	185.000	65				Da qui si procede ad andatura regolare con ride pacer sul percorso 3 climbs.
Innesto via Pistoiese	196.000	25				Il gruppo accompagnato parte alle h. 16.15 dal Pinone
Fucecchio	198.000					
Ponte a Coppiano	201.000					
A sin si abbandona la Via piè di Monte	205.000					
Incrocio con SP Val di Nievole	211.000	25				
Loc.Quattro Strade	217.000	45				
fraz.Cascine di Buti - BIVIO 3climbs / 4climbs	222.000	25				
CHECK-POINT 4 Monte Serra - Prato Ceragiola - GPM 4	233.000	620	14.50	15.35	17.10	
Pisa - Piazza dei Miracoli (4 climbs)	254.000	10	15.35	16.30	18.15	
Pisa - Piazza dei Miracoli (3 climbs)	247.000	10				19.45
Tirrenia - FINISH - 4 climbs - Checkpoint 5	272.000	0	16.15	17.15	19.10	
Tirrenia - FINISH - 3 climbs - Checkpoint 4	264.000					20.45