

## castagne

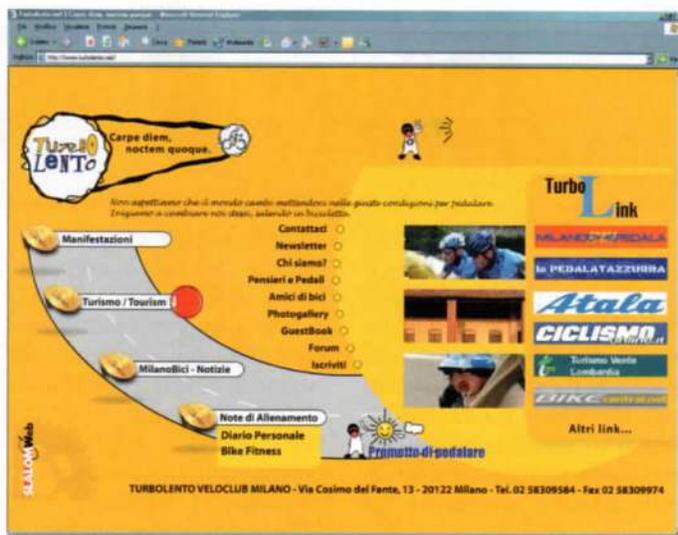
gustare i colori  
splendida Valle  
mento del Törg-  
nte la torchiatu-  
e di andare da  
per assaggiare  
nuovo in occa-  
della vendem-  
rco imponenti  
no prosperano  
00 metri di al-  
a vitivinicoltura  
dine più setten-  
on vitigni quali  
urgau, Kerner,

la capitale delle  
7 ottobre al 9  
si tengono le  
castagne della  
culminano con  
al 9 novembre  
rderere il nuovo  
castagne" (Ke-  
inerario di 60  
ntb (con tratti



o, mulattiera,  
lastricata) che  
a Bressanone,  
sud per Veltur-  
dro, Barbiano,  
ano (guida con  
del sentiero  
euro presso il  
o Valle Isarco).  
plessivo è di  
, e di 3000 m

enza richiede  
ia si possono  
e singole tap-  
prezzi per una  
gritismo da  
rsona (più 5  
scursione), da  
lbergo mezza  
informazioni:  
stico Valle  
472/802232,  
info



L'home page del sito di Turbolento con la simpatica sezione "prometto di pedalare", il turismo a due ruote in chiave ecologica

### Lo sapevate che... pedalare migliora l'aria?

Un impegno individuale per migliorare la qualità della vita quotidiana, un motivo in più per iniziare a pedalare. "Prometto di pedalare" è la prima delle future sezioni di Turbolento.net. Piccoli gesti ecologici che possono contribuire, giorno dopo giorno, a non peggiorare lo stato del pianeta. Infatti, sul sito [www.turbolento.net](http://www.turbolento.net) è possibile esprimere una promessa mensile (a se stessi), che si traduce nei chilometri che si intendono pedalare, verificando di conseguenza i litri di benzina non consumati e le emissioni di Co2 non emesse in atmosfera. Per informazioni: [www.turbolento.net](http://www.turbolento.net)

### Ungheria, il fascino discreto della pianura

In pratica, 700 km di comoda autostrada e strada a grande scorrimento portano dal confine italiano in Ungheria, attraverso

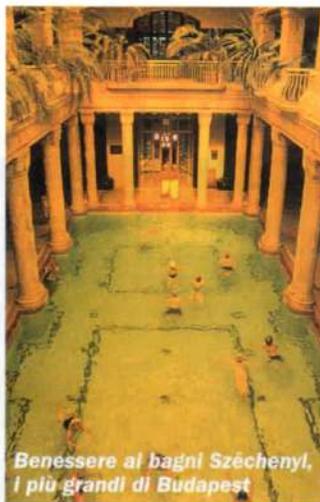
una morbida linea collinare che si appiana verso Budapest e i grandi fiumi Tibisco e Danubio. Il paese, fuori dalle grandi arterie, è il paradiso delle due ruote con strade che solcano la pianura, ma la grande attrazione resta la capitale con le sue terme storiche, i celebri ponti, il Lungodanubio e l'Isola Margherita, splendido parco nel cuore della città. Una città da scoprire pedalando tra mercati coperti in stile liberti e bagni turchi dai tetti a cupola, ricca di attrazioni storiche e culturali. Per informazioni: Ufficio turistico ungherese, tel. 02/48195434, [www.turismoungherese.it](http://www.turismoungherese.it).

### In Africa per raccogliere 25.000 euro

Dalla riviera romagnola alla profonda Africa percorrendo 3.400 km in bicicletta per recitare, in occasione dell'Anno internazionale dell'acqua, un messaggio di amicizia e

solidarietà. Ecco l'avventura che Massimiliano Catasca e Claudia Perugini affronteranno a partire dal prossimo 23 novembre, giorno in cui scatterà il lungo viaggio che li porterà fino in Mali e Burkina Faso.

Sposati da otto anni e non nuovi a esperienze di questo genere, il loro obiettivo è mettere insieme la cifra di 25.000 euro per contribuire alla realizzazione di due progetti idrici in Mali e in Burkina. Progetti sostenuti dall'associazione di volontariato internazionale Lvia di Cuneo, che quest'anno ha lanciato l'iniziativa "Acqua è vita", una campagna di sensi-



Benessere ai bagni Széchenyi, i più grandi di Budapest

bilizzazione e di raccolta fondi per rispondere alla sfida delle Nazioni Unite: dimezzare entro il 2015 il numero delle persone nel mondo che non hanno accesso all'acqua potabile.

Il Comune di Cesenatico e quello di Longiano hanno deciso di sposare l'iniziativa coinvolgendo anche gli studenti delle scuole. Verrà raccolto materiale di vario genere. (M.F.)

### Vademecum del cicloturista nel torinese

I numeri parlano di 400 itinerari ciclabili su strade a basso traffico veicolare, le ciclostrade, i servizi, gli hotel convenzionati e i punti di appoggio, il servizio treno + bici. Gli itinerari abbracciano le più belle località ciclabili delle valli del torinese, ma raggiungono anche mete delle tradizioni, dell'artigianato e della gastronomia. Tutto questo è contenuto nel Vademecum del cicloturista, realizzato dalla provincia di Torino. Il catalogo può essere richiesto per invio gratuito agli indirizzi dell'ente provinciale. Per informazioni: Provincia di Torino, tel. 011/8612639, [www.provincia.torino.it](http://www.provincia.torino.it).



esclusiv  
lai in carbon  
disco Freerid

Special  
i per l'invern

Turismo  
Sardegna  
Ferrara e Torino  
con Liquiga

RE PROV  
STRAD  
Cinelli Proxim  
ini Granducat

MTB  
e Mad 3.0 dis  
tzi XI carbon  
Rockrider 8.3

CITY  
Kronan

3003  
5 91002