

LE
**Strade
Zitte**
TURBOLENTO.NET

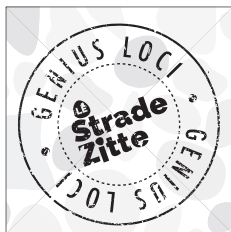


CHASE
THE SUN
ITALIA
PASSPORT
2 0 2 6



YOU ARE A

SUNCHASER 2026



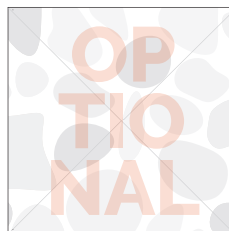
START
CESENATICO
00.0 Km



OK POINT
RISTORANTE
IL PINONE
183 Km



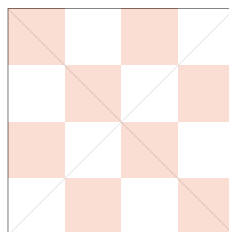
OK POINT
PREMILCUORE
74 Km



OK POINT
RISTORANTE
I CRISTALLI
COLLE DI CALCI
243 Km
OPTIONAL CLIMB



OK POINT
BAR CAVALLINO
95 Km



FINISH
TIRRENIA
278 | 287 Km



Chase the Sun Italy coast to coast



FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA

Con il patrocinio di:
Under the patronage of:



In collaborazione con:
In partnership with:



Con il supporto di:
With the support of:

**Pro Loco
Premilcuore**
Premilcuore

BAR CAVALLINO
San Godenzo

il Pinone
Carmignano

**I CRISTALLI
RISTORANTE**
Colle di Calci

Dall'alba al tramonto, da costa a costa,
da est a ovest. Inseguendo il sole, da Cesenatico a Tirrenia,
nel giorno più lungo dell'anno.
La più romantica sfida ciclistica su lunga distanza.
It's a Ride, not a Race!

*The longest cycling day. Sunrise to sunset,
coast to coast, east to west. Chasing the sun
from Cesenatico to Tirrenia.
The most romantic long distance cycling challenge.
It's a Ride, not a Race!*

RIDER PASSPORT

NAME **NOME**
SURNAME **COGNOME**

N°

000

Italy coast to coast

Si parte all'alba dal **porto-canale** ideato dal genio di Leonardo da Vinci a **Cesenatico**, la capitale mondiale del Cicloturismo, e si arriva al tramonto a **Tirrenia**. Lungo il percorso, si attraversa il cuore dell'**appennino tosco-romagnolo** passando da Premilcuore, la porta delle **foreste Casentinesi**, per salire fino al Valico dei Tre Faggi. Al bar Cavallino c'è l'OK point, con gustosa focaccia, e poi in discesa si assapora il gusto della libertà che solo la bici sa regalare, e si prosegue in paesaggi che toccano le

corde dell'anima. Si pedala lungo la piccola **strada del Chianti** tra Rufina e Pontassieve, si ammira **Ponte Vecchio a Firenze**, si respira a pieni polmoni nelle **foreste di Staffoli**, si contempla la **Certosa di Calci**, ci si meraviglia a Piazza dei Miracoli a **Pisa**, si osserva dal sellino la basilica romana di **San Piero a Grado** e si raggiunge la **foce dell'Arno a Marina di Pisa** prima di approdare sulla spiaggia di **Tirrenia**. Ci si immerge nella bellezza e nella cultura dell'Italia più genuina.

We set off at dawn from the canal port designed by the genius of Leonardo da Vinci in Cesenatico, the world capital of Cycling Tourism, and we arrive at sunset in Tirrenia. Along the way, we cross the heart of the Tuscan-Romagnolo Apennines, passing through Premilcuore, the gateway to the Casentinesi Forests, to climb up to the Tre Faggi Pass. At the Cavallino bar, there's the OK point, with tasty focaccia. Then, going downhill, you can savor the taste of freedom that only a bike can offer, and continue through

landscapes that touch the soul's strings. We pedal along the small road of Chianti between Rufina and Pontassieve, admire Ponte Vecchio in Florence, breathe deeply in the forests of Staffoli, contemplate the Certosa di Calci, marvel at the Square of Miracles in Pisa, observe from the saddle the Romanesque basilica of San Piero a Grado, and reach the mouth of the Arno in Marina di Pisa before landing on the beach of Tirrenia. We immerse ourselves in the beauty and culture of Italy.



Il giorno più lungo The longest day

Venerdì/Friday 19.06.26 Hotel Miramare Cesenatico

h. 12.00-18.00 / 12.00-6.00 pm: distribuzione Rider Kit - *Collect your Rider's Kit*.

h. 17.30 / 5.30 pm: Brief tecnico - *Technical Briefing (seafront restaurant)*.

h. 19.00-20.30 / 7-8.30 pm: WELCOME DINNER Museo della Marineria Cesenatico

Sabato/Saturday 20.06.26 Seafront Hotel Miramare Cesenatico

h.4.30-5.10 / 4.30- 5.10 am: Consegna bagagli ai mezzi per Tirrenia.* - *Baggage loaded onto the transport vehicles going to Tirrenia.**

h. 5.00-5.15 / 5-5.15 am: Raduno di partenza - *Gathering at departure point*.

h. 5.25 / 5.25 am: Alba e partenza - *Sunrise and start*.

h. 17.00-21.00 / 5-9 pm: arrivo previsto a Tirrenia Bagno Siria *Expected arrival time at the Bagno Siria restaurant at Tirrenia*.

h.19.00-22.00 / 7-10 pm: SUNSET DINNER

Domenica/Sunday 21.06.26

h. 9.30 / 9.30 am: ritrovo per carico bici, Via San Guido-Grand Hotel Golf - *meeting point for bike loading, Via San Guido-Grand Hotel Golf*

h. 10.00/ 10 am: partenza pullman per rientro a Milano o Cesenatico - *departure of the bus to return to Milan or Cesenatico*.

*Il bagaglio sarà consegnato sabato mattina prima della partenza, di fronte all'Hotel Miramare, con **il proprio numero adesivo applicato con cura** e ben visibile. Verrà trasferito ai Bagni Siria di Tirrenia in luogo sicuro, per il ritiro all'arrivo. **IMPORTANTE:** Invitiamo tutti a ridurre al minimo il proprio bagaglio per le 48 ore della manifestazione. Il bagaglio dovrà essere consegnato in unico pezzo.

*The luggage will be delivered Saturday morning, before departure, in front of the Miramare Hotel, with **its number applied with care** and clearly visible. Your baggage will be transported the Bagni Siria of Tirrenia and deposited in a safe place, to be collected on arrival. **IMPORTANT:** We invite everyone to reduce their luggage to the maximum size of a cabin luggage. Bike boxes will be transferred too.

Self supported ride

Chase the Sun è una "self-supported ride", in autonomia, che **non prevede alcun mezzo scopa**. Ogni partecipante è responsabile del proprio comportamento e deve essere in grado di affrontare il percorso. Nella seconda parte del percorso, **tra Firenze e Pisa, il tracciato corre parallelo alla linea ferroviaria regionale**. I treni regionali trasportano le bici senza difficoltà. Dalla stazione di Pisa, la ciclabile del Trammino vi guiderà fino all'arrivo.

Chase the Sun is a "self-supported ride" with no broom-wagon. Each participant is responsible for their own behavior and must be able to navigate the route. In the second part of the route, between Florence and Pisa, the cycling route runs parallel to the regional railway line. Regional trains can easily transport you and your bike. From Pisa station, the "Trammino" cycle path can guide you to finish.



CLASSIC ROUTE 278 Km, 2600 m D+

OPTIONAL CLIMB
287 Km, 3200 m D+



Cancello di chiusura h. 16

Chi passa il cancello di chiusura (km 183) dopo le h.16.00 non potrà affrontare la salita opzionale al Colle di Calci.

Gate closing 4 pm

Those who pass the closing gate (km 183) after 4.00 pm will not be able to choose the route with the optional climb to Colle di Calci.

Chase the Sun timing CLASSIC ROUTE

| | Km | Quota Altitude |
|--|-----|-------------------|
| Cesenatico - START | 0 | 0 |
| Rocca delle Caminate - GPM 1 | 45 | 360 |
| Premilcuore - OK POINT | 74 | 450 |
| Valico Tre Faggi - CIMA COPPI - GPM 2 | 90 | 930 |
| Bar Cavallino - OK POINT | 95 | 700 |
| Firenze - Ponte Vecchio | 150 | 55 |
| Il Pinone - OK POINT - GPM3 | 183 | 420 |
| Vicopisano - BIVIO classic/optional climb | 231 | 25 |
| Pisa - Piazza dei Miracoli | 257 | 10 |
| Tirrenia - FINISH (escluse soste -no stops) | 278 | 0 |

| Velocità media - average speed | | | | | |
|--------------------------------|---------------------|---------------------|-------------------|---------------------|---------------------|
| 26km/h (2,3'/km) | 24km/h (2,5'/km) | 22km/h (2,7'/km) | 20km/h (3'/km) | 18km/h (3,3'/km) | 16km/h (3,7'/km) |
| 5.25 | 5.25 | 5.25 | 5.25 | 5.25 | 5.25 |
| 7.05 | 7.18 | 7.28 | 7.41 | 7.53 | 8.10 |
| 8.15 | 8.30 | 8.45 | 9.15 | 9.30 | 10.00 |
| 8.50 | 9.05 | 9.20 | 9.55 | 10.25 | 11.00 |
| 9.05 | 9.15 | 9.30 | 10.05 | 10.35 | 11.10 |
| 11.10 | 11.30 | 12.05 | 12.55 | 13.40 | 14.30 |
| 12.15 | 12.40 | 13.20 | 14.25 | 15.15 | 16.15 |
| 14.15 | 14.55 | 15.45 | 17.20 | 18.15 | 19.30 |
| 15.30 | 16.15 | 17.15 | 18.45 | 19.55 | 20.40 |
| 16.15 | 17.05 | 18.10 | 19.45 | 21.00 | 22.00 |

Pacer Turbolenti

La ride è accompagnata dai **Pacer Turbolenti**, che manterranno la media oraria di 24, 20 e 16 Km. Puoi scegliere la **tua velocità media** e affrontare la sfida insieme a uno dei nostri Pacer, riconoscibili dalla scritta FOLLOW ME sulla maglia! La partenza è per tutti alle 05.25 del mattino. Gli arrivi dipendono dalla velocità media oraria. Le medie sono **calcolate senza pause** quindi vanno aggiunti i momenti di pausa.

The **Turbolento Pacers** will ride the Chase The Sun and you can decide to join them, according to the **average hourly speed** you choose (among 24/20/16 kms per hour). The start is at 5:25 am for everyone and the finish time depends on your average speed. The average speeds are **calculated with no breaks**, so remember to add a few moments to refresh and feed yourself and take pictures.



Percorso *The route*

DISTANZA 278 KM
DISLIVELLO 2600M D+
DOPO BIENTINA SI SCEGLIE
LA VIA DI VICOPISANO

DISTANCE 278 KM
ELEVATION GAIN 2600M D+
AFTER BIENTINA YOU CHOOSE
THE WAY OF VICOPISANO

START Cesenatico → Meldola → Rocca Delle Caminate → Predappio → Premilcuore → Valico Tre Faggi → Bar Cavallino - San Godenzo → Dicomano → Rufina → Pontassieve → Firenze → Signa → Carmignano - Il Pinone / cancello ore 16.00 - gate at 4 P.M. → Vinci → Cerreto Guidi → Massarella → Staffoli → Bientina → **Vicopisano** → Pisa → Tirrenia **FINISH**

Salita opzionale *Optional climb*

DISTANZA 287 KM
DISLIVELLO 3200M D+
DOPO BIENTINA SI SCEGLIE
LA VIA DI BUTI - COLLE DI CALCI

DISTANCE 287 KM
ELEVATION GAIN 3200M D+
AFTER BIENTINA YOU CHOOSE
THE WAY OF BUTI-COLLE DI CALCI

START Cesenatico → Meldola → Rocca Delle Caminate → Predappio → Premilcuore → Valico Tre Faggi → Bar Cavallino - San Godenzo → Dicomano → Rufina → Pontassieve → Firenze → Signa → Carmignano - Il Pinone / cancello ore 16.00 - gate at 4 P.M. → Vinci → Cerreto Guidi → Massarella → Staffoli → Bientina → **Buti** → Colle di Calci → Pisa → Tirrenia **FINISH**

Bike Shop



Per necessità di **assistenza meccanica**.

*Due to the need for **mechanical assistance**.*

Cesenatico: **SPORT BIKE** Statale Adriatica 2197

+39 (0)547 673499 +39 393 9403745

Pontassieve: **BICIPEDIA** Via Luigi Einaudi 6/b Le Sieci-Pontassieve (FI)

+39 (0)55 8328562 chiusura/closed 12.30-15.30

Firenze: **FLORENCE BY BIKE** Via S.Zanobi 54R +39 (0)55 488992 09.30-18.00

Signa: **BICI&BICI** Via Roma 174 +39 329 725 3329 chiusura/closed 12.30-15.30

Bientina: **CICLI PUCCINELLI** Via Jacopo del Polta 41

+39 333 9897328 chiusura/closed 12.30-16.00

Ritiro



Withdrawal

In caso di ritiro dalla manifestazione, chiediamo ai partecipanti di avvisarci inviando un messaggio al numero: +39 348 52 69 660. Grazie!

In case of withdrawal from the Chase the Sun, we ask participants to notify us by sending a message to the number: +39 348 52 69 660. Thanks!



Stazioni ferroviarie di percorso

Railway stations along the way



Da Dicomano, il tracciato costeggia la linea ferroviaria regionale. Queste le stazioni più vicine al percorso: Rufina, Pontassieve, Firenze SM Novella, S. Donnino (a fianco del tratto sterrato in uscita da Firenze), Signa, Montelupo Fiorentino (dal Pinone si scende lungo la via Castra), Empoli (al bivio per Vinci si prosegue dritto lungo la sp43), San Miniato-Fucecchio, Cascina (dalla frazione Lugnano a sinistra attraversando l'Arno).

From Dicomano, the cycling route runs parallel to the regional railway line. These are the railway stations closest to the route: Rufina, Pontassieve, Florence SM Novella, S. Donnino (next to the gravel road out of Florence), Signa, Montelupo Fiorentino (easily reached by descending from Pinone southwards, along the Via Castra), Empoli (at the crossroads for Vinci continue straight along the sp43), SanMiniato-Fucecchio, Cascina (on the other Arno riverside when you're passing Lugnano).

Dalla stazione di Pisa la direzione è San Piero a Grado-Marina di Pisa, seguendo la via Livornese. Spalle alla stazione, a circa 150m dal piazzale, sulla sinistra c'è la ciclabile che porta verso il mare.

From Pisa station the direction is San Piero a Grado-Marina di Pisa, following the Via Livornese. Keeping the station behind, at about 150m from the square, on your left there is the cycle path that leads to the sea.

Luci

Lights



Luci anteriore e posteriore obbligatorie, così come il rispetto del codice della strada da parte dei partecipanti. Ti consigliamo di portarti un power bank per ricaricare navigatore, luci e telefono.

Front and rear lights are compulsory, as well as respect for the rules of the road by the participants. We advise you to bring a power bank to recharge your navigator, lights and phone.

Think bike, think green!



Non lasciare traccia del tuo passaggio. Aiutaci a rispettare la natura e a tenere le strade pulite non buttando nulla per terra.

Leave no trace of your passage. Help us to respect nature and keep the streets clean by not throwing anything on the ground.

Credits

Questo Rider Passport è realizzato tra aprile e maggio 2026 da Turbolento Thinkbike per Chase the Sun Italia. I contenuti editoriali e le immagini sono proprietà di Turbolento ThinkBike SSD. Ph: Alessandro Trovati, Marco Trovati, Giovanni Auletta. Progetto grafico: epocadesign.it Testi: Francesca Luzzana.

This Rider Passport has been realised between April and May 2026 by Turbolento ThinkBike for Chase the Sun Italia. Editorial contents and images are property of Turbolento ThinkBike SSD Ph: A.Trovati, M.Trovati, G.Auletta. Graphic design: epocadesign.it Copy: F. Luzzana.



Roadbook

km 0.00

START, dal Faro di Cesenatico, lungo il Porto Canale. From Cesenatico Lighthouse, follow the canal between the characteristic barges and the old taverns.

km 5.7

BAGNAROLA, Via Carlona.

km 16.1

SIN, incrocio SP Ravennate. *LEFT, crossroad, via Ravennate.*

km 22.7

SIN, Via Provezza si lascia la SP 105 (quasi un tornante) Fontanella. *LEFT, almost an hairpin bend, Via Provezza drinking fountain.*

km 28.4

SIN, Forlimpopoli, Via Duca d'Aosta poi DX Via G.Matteotti poi SIN SP37. *LEFT, Forlimpopoli, Via Duca d'Aosta then on the RIGHT Via G.Matteotti, then LEFT SP37.*

km 35.5

MELDOLA rotonda, seconda uscita DX, SP72 (salita a Rocca delle Caminate 6,5 km / 300 m D+).

MELDOLA roundabout, second exit RIGHT, SP 72 (climb to Rocca delle caminate 6,5 km / 300 m D+).

km 37.3

SIN +300 m SIN + 300 m SIN Strada della Collina.

LEFT +300 m LEFT + 300 m LEFT Strada della Collina.

km 45.2

Rocca delle Caminate 360 mslm, inizia la discesa verso Predappio. *Start the downhill to Predappio.*

km 49.0

SIN, Predappio 133 mslm, Via G.Matteotti, inizia la salita al valico Tre Faggi (40 km / 800 m D+). *On the left start the climb to Tre Faggi (40 km / 800 m D+).*

km 73.5

OK-POINT Premilcuore 460 mslm.

Valico Tre Faggi 930 mslm.

km 89.5

OK-POINT Bar Cavallino  Point.

RUFINA, DX Via Roma, 115 mslm, si attraversa la Sieve, SIN Via C.Battisti. **ATTENZIONE** a Rufina si gira a destra in Via Roma, è vietato proseguire lungo la provinciale: ricordatevi che **l'obiettivo non è quello di arrivare prima, ma di godersi la piacevolezza del paesaggio.** *RUFINA, right Via Roma, Rufina, 115 mslm, bridge on Sieve river, then on the LEFT Via C.Battisti. ATTENTION when crossing Rufina do not miss the detour to Via Roma on the right, is forbidden to continue along*

km 128.0

the main road: remember that the goal is not to arrive earlier, but to enjoy the pleasantness of the landscape.

km 131.0

Pontassieve, vecchio ponte. Pontassieve, old bridge. Rotatoria-prima uscita, rotatoria successiva seconda uscita verso Bagno a Ripoli. *Roundabout-first exit, at the following roundabout second exit to Bagno a Ripoli.*

km 140.0

CANDELI, DX, Nave a Romezzano - via di Rimaggio, poi SIN in via di Villamagna. *RIGHT, Nave a Romezzano - via di Rimaggio, LEFT via di Villamagna.*

km 145.0

FIRENZE, Piazza F.Ferrucci SIN > DX > SIN ciclabile V.le Michelangelo. *FLORENCE, Piazza F.Ferrucci LEFT > RIGHT > LEFT cycle path Viale Michelangelo.*

km 147:0

FIRENZE P.le Michelangelo.

km 150.0

FIRENZE Ponte Vecchio > Parco alle Cascine. *(Follow the cycle path).*

km 156.0

Fine parco, viadotto Ponte dell'Indiano, inizia ciclabile sterrata per 4,5 km. *End of the park, Ponte dell'Indiano, from here gravel path for 4,5 km.*

km 160.0

DX, stazione S.Donnino Badia lasciare la sterrata, sottopasso, SIN-DX Via de' Bassi (rettilineo). *RIGHT, S.Donnino railway station leave the gravel path, underpass, LEFT-RIGHT Via de' Bassi (straight).*



km 258.0
km 267.0
km 259.0
km 268.0
km 263.0
km 272.0
km 266.0
km 275.0

Pacinotti.

SIN lungarno Pacinotti > si attraversa l'Arno al Ponte di Mezzo
> SIN Lungarno Gambacorti.

DX, *RIGHT* Ciclabile del Trammino - Trammino cycle path.

DX, *RIGHT* Via Livornese > San Piero a Grado.

basilica romanica di San Piero a Grado, si sfila sulla destra per poi riprendere la ciclabile del Trammino. *We pass on the right and then get back on the Trammino cycle path.*

DX, *RIGHT* fine ciclabile del Trammino, via della Bigattiera, alla rotonda SIN sul lungomare. *End of the Trammino cycle path, via della Bigattiera > roundabout LEFT along the seafont.*

FINISH CLASSIC RUOTE + Sunset Dinner Bagno Siria.
FINISH OPTIONAL CLIMB + Sunset Dinner Bagno Siria.

km 275.0
km 284.0

km 278.0
km 287.0

Live Tracking by



Scarica l'app **WHIP Live** sul tuo telefono, cerca **Chase the Sun 2026**, inserisci i dati richiesti e accetta i permessi di localizzazione. **WHIP Live tracking si attiva automaticamente** alla partenza dell'evento.

Download **WHIP Live**, search for **Chase the Sun 2026**, and allow location permissions. **Tracking will activate automatically** at the start of the event.



App Store



Google Play


Indossa e sostieni le Strade Zitte. Wear and support le Strade Zitte.

La maglia delle Strade Zitte non è solo un capo tecnico: è un messaggio da indossare. Realizzata con la qualità Santini Cycling Wear, è nata per chi ama il turismo lento, il rispetto del territorio e il piacere di scoprire percorsi fuori dai radar.

The Strade Zitte jersey is more than just technical apparel: it's a message you wear. Crafted with the quality of Santini Cycling Wear, it was created for those who love slow tourism, respect for the land, and the joy of discovering routes beyond the radar.



Ordina il tuo jersey | Order your jersey now
turbolento.net



**Noi sosteniamo il valore del ciclismo
quale strumento di scoperta, conoscenza
e rispetto del territorio e del paesaggio.**

*We champion the value of cycling as a tool
for discovering, understanding, and respecting
the land and its landscape.*

Le Strade Zitte è una iniziativa editoriale dedicata al cicloturismo sportivo in Italia: traccia, racconta e condivide itinerari per valorizzare e tutelare il paesaggio italiano.

Le Strade Zitte is a publishing initiative devoted to cycle tourism in Italy, tracing, documenting, and sharing itineraries that celebrate and help preserve the Italian landscape.

LE StradeZitte

TURBOLENTO.NET